

รายการอาหารกลางวัน  
ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลชานุมาน อำเภอชานุมาน จังหวัดอำนาจเจริญ

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	รายการอาหารว่าง	หมายเหตุ
<del>๑</del>	๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ทอด,น้ำซุป	กล้วยหอม	๒
๒	๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ผัดวุ้นเส้นน้ำซุป	เงาะ กล้วย	
<del>๓</del>	๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ต้มข่าไก่	บวคัททอง	
๔	๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ฝรั่ง	
๕	๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดหมูสับ,น้ำซุป	มะม่วงสุก	
<b>เสาร์</b>				
<b>อาทิตย์</b>				
๖	๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวเหนียว,หมูบึ่ง	สับปะรด	
๗	๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ไข่พะโล้	ส้ม	
๘	๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,หมูทอด,น้ำซุป	สาเก	
๙	๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ไข่เจียวหมูสับ,น้ำซุป	ชมพู	
๑๐	๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ผัดเปรี้ยวหวานหมู-ไข่	มะม่วงสุก	
<b>เสาร์</b>				
<b>อาทิตย์</b>				
๑๑	๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้หมูสับ	แอปเปิ้ล	
๑๒	๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ทอด,น้ำซุป	ฝรั่ง	
๑๓	๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ไข่ลูกเขย	สับปะรด	
๑๔	๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดหมูแฮม,น้ำซุป	เงาะ	
๑๕	๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ต้มไก่	กล้วยน้ำว้า	
<b>เสาร์</b>				
<b>อาทิตย์</b>				
๑๖	๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ผัดซีอิ้วเส้นเล็ก	กล้วยบวชชี	
๑๗	๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย,ผัดผักรวมมิตร,หมูสับ	ชมพู	
๑๘	๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ทอด,น้ำซุป	สาเก	
๑๙	๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวเหนียว,น่องไก่ทอด	แอปเปิ้ล	
<b>วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ หยุดวันอาสาฬหบูชา</b>				
<b>เสาร์</b>				
<b>อาทิตย์</b>				
<b>วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ซดเซวยวันเฉลิมพระชนมพรรษารัชกาลที่ ๑๐</b>				
๒๐	๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดหมู-ไข่,น้ำซุป	สับปะรด	